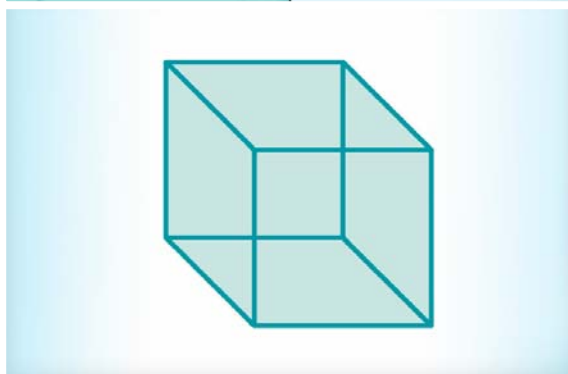


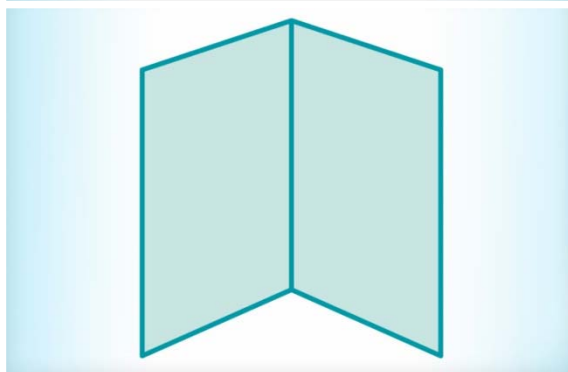
## Perspektivwechsel



Mit den Eye Refresh Übungen trainieren Sie die Raumwahrnehmung, Ihre Gehirnleistung sowie die Farb- und Kontrastwahrnehmung. Durch die vielfältige visuelle Anregung sind 80% Ihrer neuronalen Verbindungen im Gehirn aktiv. Die Übungen regen Ihr Gehirn und die Augen zu einer dynamischen Zusammenarbeit an – so können Sie Ihre visuelle Wahrnehmung deutlich steigern.



Die Zeichnung stellt das Gittermodell eines Würfels dar. Die beiden großen, sich überschneidenden Quadrate können dabei sowohl Vorder- als auch Rückseite des Würfels sein. Je nach Fokussierung schauen Sie von rechts oben oder links unten auf den Würfel.



Das Buch ist entweder zum Lesen aufgeschlagen oder man blickt gegen den Buchrücken und das Buch steht auf einer gedachten Ebene.