

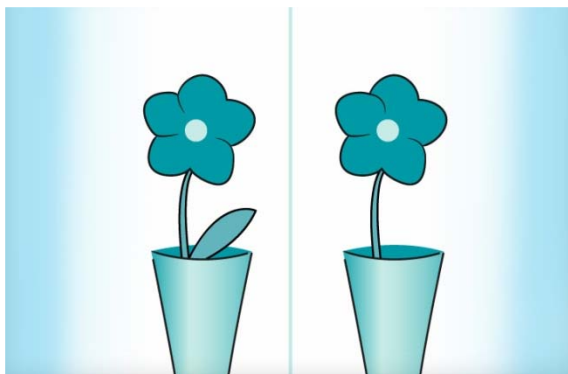
Eye Refresh

Mein Augentraining

Auf bunten Pfaden wandeln



Mit den Eye Refresh Übungen erreichen Sie, dass wieder beide Augen aktiv sind und sich am Sehen beteiligen. So klappt die räumliche Wahrnehmung besser und Ihrem Gehirn bleibt mehr Energie für andere Aufgaben.



Finden Sie die Detailunterschiede zwischen den beiden Motiven, indem Sie die beiden Bilder aus der Nähe betrachten und dabei den Blick kreuzen, so dass Sie leicht schielen.



In der Mitte erscheint plötzlich ein drittes Bild. Die Unterschiede in den Bildern erkennen Sie nun an einer Bewegung im mittleren Bild an genau der Stelle der Detailunterschiede.

Eye Refresh

Mein Augentraining

